



**4 Gründe warum mentale
Gesundheit JETZT auf Ihre
Unternehmensagenda
sollte**

- Psychische Belastungen und deren Auswirkungen auf das Arbeitsleben
- 4 Gründe für die Stärkung mentaler Gesundheit in Ihrem Unternehmen
- ias mental Health GmbH - Ihr Partner für die mentale Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden

Dauer:
ca. 20 Minuten



Besorgniserregender Anstieg psychisch bedingter Krankheitsbilder

41%

Zunahme Fehltag
von 2012 – 2022*

45%

der Beschäftigten
erleben regelmäßig
starken oder sehr
starken
Personalmangel *

15%

aller Fehltag
psychisch bedingt*

Nach Herz- und
Skeletterkrankungen,
Atemwegserkrankungen,
dritthöchste
Ursache für AU*

* Quelle: DAK Gesundheitsreport 2023



Belastungsfelder für Mitarbeitende und Führungskräfte nach eigener Auswertung

- Konflikte (am Arbeitsplatz)
- Betriebsklima/ Arbeitsumgebung
- Überforderung/Unterforderung
- Langzeiterkrankungen/Chronisch
- Abhängigkeiten

01

Prävention

Unterstützungsangebote um Resilienz zu fördern.

02

Employer Branding

Steigerung der Attraktivität des Unternehmens auf dem Arbeitsmarkt.

03

Stärkung der Mitarbeitendenbindung

Fürsorge und Wertschätzung durch das Unternehmen

04

ROI

Wirtschaftliche Investition, die sich auszahlt.

Steigerung von psychischer Gesundheit und Resilienz

- Die Bedeutung von Prävention und Früherkennung ist relevant, um lange Fehlzeiten, aber auch Belastungen durch unnötigen Stress zu vermeiden.
- Erkennen von Warnzeichen





Wertschätzung

- Mitarbeitende schätzen die Unterstützung ihres Arbeitgebenden zur Gesundheitsförderung und das stärkt ihre Loyalität.
- Gesundheitsförderung und mentale Unterstützung spielt hier eine wichtige Rolle

3. Employer Branding

- Fachkräfte haben heutzutage die Wahl. Unterstützung zur mentalen Gesundheit wird oftmals als Corporate Benefit erwartet
- Wettbewerbsvorteil gegenüber der Konkurrenz





Leistungsfähigkeit Innovationskraft Produktivität

- Studien belegen: Investitionen in mentale Gesundheit rentieren sich
- Nach realistischen Schätzungen liegt der ROI zwischen 1:2 und 1:4

Leistungen der ias mental health zur Stärkung der mentalen Gesundheit





EAP Berater:innen Pool

- Fachhochschul- oder Universitätsabschluss als Diplom-Sozialarbeiter:in/Diplom-Sozialpädagog:in, Diplom-Soziolog:in, Diplom-Pädagog:in oder Diplom-Psycholog:in
- Mindestens fünf Jahre Erfahrungen in psychosozialer Beratung
- systemische Zusatzausbildung
- weitere Zusatzqualifikationen, z. B. im Stressmanagement, Supervision, Sozialtherapie mit Schwerpunkt Sucht, Betriebliche Suchtprävention, Fehlzeitenmanagement, Transaktionsanalyse, NLP, Personalentwicklung, Disability Management etc.



Sprechen Sie mich gerne an.

Eva Birthler

Mitarbeitenden- und Führungskräfteberatung

ias mental health GmbH
Ein Unternehmen der ias-Gruppe
Mobil +49 151 1950 4280
eva.birthler@ias-gruppe.de